Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа № 1095»
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
УТРЕННИЙ КРУГ	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа № 1095»
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
УТРЕННИЙ КРУГ	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа № 1095»
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
УТРЕННИЙ КРУГ	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.30-16.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа № 1095»
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
УТРЕННИЙ КРУГ	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.30-16.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00