Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы «Школа №1095»

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

«Утверждаю»

Директор _____А.В.Варина

01.09.2022г.

РЕЖИМ В ГРУППАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ

Приём детей, свободная игра	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Свободная игра	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
УТРЕННИЙ КРУГ	08.50-09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00

Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы «Школа №1095»

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

«Утверждаю»

Директор _____А.В.Варина

01.09.2022г.

РЕЖИМ В ГРУППАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ

Приём детей, свободная игра	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Свободная игра	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
УТРЕННИЙ КРУГ	08.50-09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00

Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы «Школа №1095»

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

«Утверждаю»

Директор _____А.В.Варина

01.09.2022г.

РЕЖИМ В ГРУППАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ

Приём детей, свободная игра	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
УТРЕННИЙ КРУГ	08.40-08.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08.50--10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.40-16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00

Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы «Школа №1095»

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

«Утверждаю»

Директор _____А.В.Варина

01.09.2022г.

РЕЖИМ В ГРУППАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ

Приём детей, свободная игра	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
УТРЕННИЙ КРУГ	08.40-08.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08.50--10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.40-16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, уход детей домой	18.20-19.00